

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
города Мценска «Спортивная школа»
на 2023 – 2024 учебный год .**

*Учебный план МБУДО ГОРОДА МЦЕНСКА «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
составлен в соответствии с нормативными документами :*

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012;*
- Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ « О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;*
- Федеральный закон от 30 апреля 2021 года №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;*
- Приказ Минпросвещения России от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;*
- Приказом Минспорта РФ от 3.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;*
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";*
- Устав «СШ»;*
- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта.*

Календарный учебный план-график муниципального учреждения обсуждается и принимается Педагогическим советом школы и утверждается приказом директора Учреждения. Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

Календарный учебный график Учреждения учитывает в полном объеме индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учебный план составлен с учетом санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей.

Учебный план позволяет решать следующие задачи:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;

Учреждение в соответствии со своими уставными целями и задачами реализует следующие образовательные программы спортивной подготовки, утвержденные на Педагогическом совете:

- образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»;
- образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;
- образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «плавание»;
- образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»;
- образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «хоккей»;
- общеразвивающая программа по баскетболу;
- общеразвивающая программа по футболу.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса в СШ учебный год начинается с 1 сентября. Учреждение работает в режиме шестидневной рабочей недели. Сроки комплектования групп первого года обучения с 1 сентября по 15 октября. Трудоемкость (продолжительность) учебного года в программах спортивной подготовки - 52 недели. Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Тренировочные занятия в образовательном учреждении начинаются с 14.00 часов, заканчиваются в 20.00 часов, обучающиеся старше 16 лет до 21.00. Продолжительность астрономического часа в Учреждении составляет 60 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Расписание составляется с учетом санитарно-гигиенических норм.

Работа в каникулярное время в течение учебного года строится по расписанию занятий. Также в каникулярное время занятия могут проводиться в соответствии с календарными планами участия в спортивно-массовых мероприятиях. Допускается изменение форм занятий.

Работа в летний период осуществляется согласно педагогической нагрузке по утвержденному графику.

Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется ежегодно. Сроки сдачи вступительных нормативов: с 15 сентября по 1 октября.

Промежуточная аттестация: с 15 мая по 15 июня. Обучающимся, завершившим полный курс обучения, выдается зачетная классификационная книжка с присвоением выполненного разряда по виду спорта установленного образца, заверенная печатью учреждения.

Главным условием для достижения цели МБУДО «СШ» является включение каждого ребёнка на занятия в деятельность с учётом его возможностей, способностей и обеспечивается поэтапным решением задач на каждом году обучения.

Учебный план раскрывает последовательность и уровень образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями обучающихся, с установленными сроками и уровнями подготовки, формами организации учебно-тренировочного процесса.

Недельный режим учебно-тренировочной работы устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Длительность занятий, количество обучающихся в группе также зависят от уровня подготовки.

Учебный план является документом, регламентирующим финансовое обеспечение образования, и определяет максимальный объем обязательной нагрузки в каждой группе.

**Численный состав обучающихся и максимальный объем
учебно-тренировочной работы
на различных этапах учебно-тренировочного процесса**

Этапы подготовки	Период обучения	Объем учебно-тренировочной работы(час/неделю)	Минимальная наполняемость групп	Максимальный количественный состав группы
Спортивно-	весь	6	15	

оздоровительный (общеразвивающие программы)	период			30
НП	1 год	4,5	10-15	20-30
	2 год	6	10-15	20-30
	3 год	6	10-15	20-30
УТГ	1 год	9-12	8-12	16-24
	2 год	9-12	8-12	16-24
	3 год	9-12	8-12	16-24
	4 год	12-16	8-12	16-24
	5 год	12-16	8-12	16-24

Объем учебно-тренировочной работы. Минимальный и максимальный количественный состав группы утверждается на основании федерального стандарта спортивной подготовки по конкретному виду спорта.

Учебные программы, реализуемые в «СШ» являются основными документами, определяющими деятельность тренеров-преподавателей. В программах сформулированы цели и задачи включенного раздела подготовки на каждый год обучения, предусмотрены содержание и объемы тренировочных нагрузок. Разработаны они с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта. Содержат следующие разделы подготовки : общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, тактическая подготовка, теоретическая и психологическая подготовка, участие в соревнованиях , инструкторская практика и судейская практика ,медицинские, медико-биологические , восстановительные мероприятия, тестирование и контроль. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

На этапе начальной подготовки на:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта которым они занимаются;
- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта которым занимаются;
- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года;

На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

- формирование устойчивого интереса к занятиям конкретным видом спорта;
- формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта;

- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;
- укрепление здоровья.

Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки. Иметь медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки. Должны быть предоставлены все документы, необходимые для зачисления. Перевод по годам обучения осуществляется при условии выполнения контрольно-переводных нормативов, разрядных требований и при условии положительной динамики прироста спортивных показателей.

Общеразвивающие программы рассчитаны на 2 года. На каждом из которых предусматривается решение определенных задач. На обучение по образовательной программе принимаются дети, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям данным видом спорта (спортивной дисциплиной), сдавшие тестовые испытания по контрольным упражнениям, предусмотренные программой. По общеразвивающим программам работает педагог дополнительного образования и для этих групп продолжительность академического часа составляет 45 минут. Трудоемкость (продолжительность) учебного года в общеразвивающей программе - 36 недель.

Основная форма обучения в учреждении – очная. Формы организации деятельности обучающихся на занятиях – индивидуальная, индивидуально-групповая, групповая, фронтальная, по под группам. Тип занятий – комбинированный, теоретический, практический, диагностический, контрольно-тестовый, контрольный, соревновательный, игровой. Основные формы проведения занятий: тренировочное занятие, беседа, мастер-класс, соревнование, опрос, встреча матчевая (товарищеская), наблюдение, олимпиада, открытое занятие, показательные выступления, отчетное занятие, слет, учебная игра. Методы обучения, в основе которых лежит способ организации занятий – словесный, наглядный, деятельностно-практический. При особых условиях возможны занятия дистанционно.

С увеличением общего годового объема часов изменяется по годам обучения соотношение времени на различные виды подготовки. Из года в год повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую подготовку. Постепенно уменьшается, а затем стабилизируется объем нагрузок, направленных на общую физическую подготовку. Это делается с целью :

- преемственности задач, средств и методов тренировки детей;
- неуклонным соблюдением принципа постепенности применения тренировочных и соревновательных нагрузок в процессе многолетней тренировки ;
- непрерывным совершенствованием спортивной техники;
- преимущественного развития отдельных физических качеств в наиболее благоприятные возрастные периоды (сенситивные) с учетом периодов полового созревания .

Учебно-тренировочные занятия проводятся на базах общеобразовательных школ № 1,4,7, 8, 9 , лицея № 5, гимназии и ДК

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по группам
МБУДО города Мценска «Спортивная школа»
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Образовательная программа спортивной подготовки	Кол-во групп	СО Г	Начальная подготовка			Учебно тренировочный этап					Кол-во детей
				1	2	3	1	2	3	4	5	
1	легкая атлетика	6			1	1	1	3				79
2	волейбол	3		1	1		1					50
3	футбол	7		2	1	2			2			103
4	плавание	9		1	4		1	3				133
5	хоккей	1		1								15
	Всего	26		5	7	3	3	6	2			380
	Образовательные общеразвивающие программы											
1	футбол	2	2									26
2	баскетбол	1	1									14
	Всего	3	3									40
	Итого :	29	3	5	7	3	3	6	2			
			40	75	112	47	46	74	26			420

На 2023 – 2024 учебный год в «ДЮСШ» зачислено в группы по приказу, согласно предоставленным спискам :

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки	Количество обучающихся
Легкая атлетика	79
Волейбол	50
Футбол	103
Плавание	133
Хоккей	15
Итого	380 человека
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ	
Футбол	26
Баскетбол	14
Итого	40 человек
ВСЕГО В ДЮСШ	420 человек

Нерабочие праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства РФ (при шестидневной рабочей неделе)

4 ноября – День народного единства

1, 2, 3, 4, 5, 6, 8 января - Новогодние каникулы;

7 января – Рождество Христово

23 февраля – День защитника Отечества ;

8 марта – Международный женский день;

1 мая – Праздник Весны и Труда

9 мая – День Победы

12 июня – День России

Выходные дни могут переноситься на другие дни федеральным законом или нормативным правовым актом Правительства Российской Федерации (ч. 5 ст. 112 ТК РФ).

В 2024 году согласно постановлению Правительства выходные дни распределяются так:

- с 1 по 8 января 2024 г. (сами новогодние каникулы продлятся 10 дней и начнутся 30 декабря 2023 года);
- с 23 по 25 февраля;
- с 8 по 10 марта;
- с 28 апреля по 1 мая и с 9 по 12 мая (на «майские праздники» будем дважды отдыхать по 4 дня подряд);
- 12 июня;
- с 3 по 4 ноября;
- с 29 по 31 декабря.

В связи с тем, что на дни занятий попадают праздничные и выходные дни , то количество фактически проведенных часов (объем нагрузки) может уменьшаться. Эти часы даются учащимся как самостоятельные занятия и соответственно записываются в журнале.