

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА МЦЕНСКА
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

ПРИНЯТО :
на Педагогическом совете «СПШ»

Протокол № 4 от 30.06.2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО г.Мценска «СПШ»

 П.А.Распопов

Приказ 46/1 от 30.06.2023 г.

**Положение о режиме занятий Муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования города Мценска
«Спортивная школа»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Мценска «Спортивной школы» (далее - Положение) устанавливает режим занятий обучающихся в МБУДО г. Мценска «СШ» (далее - СШ).

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребёнка, Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124—ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, Уставом и иными локальными нормативными актами ДЮСШ.

1.3. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора «СШ».

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование «СШ» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Цель - создание условий для охраны здоровья обучающихся.

Задачи:

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2.3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

3.1. Образовательный процесс в МБУДО г. Мценска «СШ» осуществляется по дополнительным общеобразовательным программам: дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - программы) в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.2. Образовательная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья не осуществляется.

3.3. Учебный год в «СШ» начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа следующего календарного года. Продолжительность учебного года равна 52 недели.

3.4. Занятия в «СШ» начинаются в 14.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

3.5. Обучение и воспитание в МБУДО г. Мценска «СШ» ведутся на русском языке.

3.6. Возраст детей для начала занятий по дополнительным общеразвивающим программам от 6 лет до 18 лет, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.

- 3.7. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп, при соблюдении перечисленных условий: разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.
- 3.8. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала тренировочного занятия. Переодевает спортивную форму и за 10 минут спускается за обучающимися в холл.
- 3.9. В спортивный зал обучающиеся заходят только с тренером-преподавателем.
- 3.10. Спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий, обучающиеся переодевают в раздевалках.
- 3.11. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации «СШ».
- 3.12. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий.
- 3.13. Прием родителей (законных представителей) директором «СШ» и заместителем директора осуществляется в соответствии с графиком приема граждан.
- 3.14. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.
- 3.15. Запрещается удаление обучающихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 3.16. Выход из спортивного зала обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.
- 3.17. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.
- 3.18. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы «СШ» разрешается только после издания соответствующего приказа директора «СШ».

4. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

- 4.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий «СШ», календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий города Мценска, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Орловской области».
- 4.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией «СШ» по предоставлению предварительных расписаний педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 4.3. Расписание занятий утверждается директором учреждения.
- 4.4. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.
- 4.5. Занятия в МБУДО г. Мценска «СШ» могут проводиться в любой день недели включая воскресные дни и каникулы согласно, утвержденного расписания.
- 4.6. Продолжительность учебного занятия определяется количеством академических часов. Длительность одного часа составляет 45 минут по дополнительным общеразвивающим программам и 60 минут по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки. В зависимости от программы занятия проводятся от 3 до 5 раз в неделю.
- 4.7. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики

вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

4.8. В ДЮСШ устанавливаются следующие особенности формирования групп, определения недельной тренировочной нагрузки (в астрономических часах-60 минут)

**Численный состав обучающихся и максимальный объем
учебно-тренировочной работы
на различных этапах учебно-тренировочного процесса**

Этапы подготовки	Период обучения	Объем учебно-тренировочной работы(час/неделю)	Минимальная наполняемость групп	Максимальный количественный состав группы
Спортивно-оздоровительный (общеразвивающие программы)	весь период	6	15	30
НП	1 год	4,5	10-15	20-30
	2 год	6	10-15	20-30
	3 год	6	10-15	20-30
УТГ	1 год	9-12	8-12	16-24
	2 год	9-12	8-12	16-24
	3 год	9-12	8-12	16-24
	4 год	12-16	8-12	16-24
	5 год	12-16	8-12	16-24

4.9. Объем учебно-тренировочной работы. Минимальный и максимальный количественный состав группы утверждается на основании федерального стандарта спортивной подготовки по конкретному виду спорта.

5. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД КАНИКУЛ И ЛЕТНЕГО ОТДЫХА

5.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ и их спортивной подготовки в «СШ» в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно «СШ».

5.2. В период летних каникул в «СШ» с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей, организовывается городской летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей и спортивно-массовые мероприятия.

5.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора «СШ».

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на Педагогическом совете и утверждения приказом директора МБУДО г. Мценска «СШ».

6.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора о внесении изменений или дополнений.

6.3. Положение действительно до принятия нового.